

Massage-Preisindex Deutschland 2026

Was 60 Minuten Massage in deutschen Städten kosten – auf Basis öffentlich sichtbarer Angebote von 2.347 Studios.

Datenstand Juli 2026

DEUTSCHLAND Ø

70 €

MEDIAN

65 €

STUDIOS

2.347

STÄDTE

40

Das wichtigste Ergebnis

In **Kiel** kostet eine auf 60 Minuten normierte Massage durchschnittlich 87 €, in **Karlsruhe** 57 €. Zwischen beiden Stadtwerten liegen 54 Prozent.

Grundlage ist je Studio der Median seiner geeigneten Angebote. Große Preislisten werden dadurch nicht stärker gewichtet.

Die teuersten Städte

Kiel	87 €
Regensburg	79 €
München	78 €
Leipzig	77 €
Tübingen	76 €

Die günstigsten Städte

Karlsruhe	57 €
Saarbrücken	57 €
Duisburg	59 €
Mannheim	60 €
Essen	61 €

Der vollständige Datensatz mit Median, Minimum, Maximum, Stichprobengröße und Abweichung zum Deutschlandwert ist zusätzlich als CSV unter zencio.de/message-preisindex verfügbar.

Massagepreise nach Stadt

RANG	STADT	Ø 60 MIN.	MEDIAN	SPANNE	STUDIOS	ZU DE
1	Kiel	87 €	75 €	47 €–258 €	30	+24 %
2	Regensburg	79 €	76 €	47 €–128 €	20	+13 %
3	München	78 €	71 €	15 €–278 €	178	+11 %
4	Leipzig	77 €	69 €	40 €–432 €	70	+10 %
5	Tübingen	76 €	78 €	55 €–97 €	20	+7 %
6	Berlin	75 €	70 €	20 €–239 €	399	+6 %
7	Köln	74 €	60 €	12 €–300 €	133	+5 %
8	Bielefeld	72 €	65 €	45 €–163 €	31	+3 %
9	Hamburg	72 €	70 €	16 €–149 €	235	+2 %
10	Aachen	72 €	69 €	45 €–209 €	34	+2 %
11	Freiburg im Breisgau	71 €	60 €	47 €–130 €	39	+2 %
12	Wiesbaden	71 €	65 €	44 €–150 €	32	+1 %
13	Münster	70 €	70 €	37 €–101 €	29	+0 %
14	Potsdam	70 €	65 €	48 €–126 €	20	-1 %
15	Magdeburg	69 €	65 €	49 €–160 €	24	-1 %
16	Darmstadt	69 €	63 €	46 €–100 €	23	-2 %
17	Würzburg	69 €	63 €	48 €–113 €	26	-2 %
18	Düsseldorf	69 €	60 €	19 €–140 €	103	-2 %
19	Bremen	69 €	70 €	39 €–135 €	58	-3 %
20	Augsburg	68 €	60 €	38 €–136 €	52	-3 %
21	Frankfurt am Main	68 €	58 €	29 €–247 €	97	-3 %
22	Lübeck	68 €	63 €	49 €–132 €	27	-3 %
23	Erfurt	68 €	60 €	51 €–140 €	23	-4 %
24	Nürnberg	67 €	64 €	45 €–119 €	50	-4 %

RANG	STADT	Ø 60 MIN.	MEDIAN	SPANNE	STUDIOS	ZU DE
25	Dresden	67 €	65 €	24 €–119 €	71	-5 %
26	Stuttgart	66 €	59 €	39 €–140 €	63	-6 %
27	Mainz	66 €	56 €	45 €–128 €	27	-6 %
28	Wuppertal	66 €	61 €	40 €–112 €	26	-7 %
29	Hannover	64 €	61 €	17 €–88 €	42	-8 %
30	Chemnitz	64 €	64 €	35 €–100 €	22	-9 %
31	Dortmund	64 €	59 €	44 €–120 €	41	-10 %
32	Braunschweig	63 €	60 €	40 €–100 €	25	-10 %
33	Bochum	63 €	60 €	39 €–96 €	30	-10 %
34	Bonn	62 €	56 €	43 €–111 €	40	-11 %
35	Mönchengladbach	61 €	58 €	28 €–91 €	31	-13 %
36	Essen	61 €	60 €	35 €–125 €	55	-13 %
37	Mannheim	60 €	56 €	37 €–119 €	50	-15 %
38	Duisburg	59 €	59 €	29 €–97 €	20	-15 %
39	Saarbrücken	57 €	53 €	40 €–90 €	21	-18 %
40	Karlsruhe	57 €	50 €	40 €–140 €	30	-19 %

Methodik

1. Berücksichtigt werden öffentlich sichtbare Massagebehandlungen mit plausiblen Preisen zwischen 10 und 500 Euro.
2. Behandlungen zwischen 30 und 120 Minuten werden linear auf 60 Minuten normiert.
3. Pro Studio fließt der Median seiner geeigneten Angebote einmal in die Stadtstatistik ein.
4. Eine Stadt benötigt mindestens 20 geeignete Studios. Gutscheine, Pakete, ausländische Adressen und interne Testeinträge sind ausgeschlossen.

Methodikversion 1.1 · Generiert am 18.07.2026 · Quelle: Zencio Massage-Preisindex 2026, zencio.de/massage-preisindex